



TENUE VESTIMENTAIRE EXIGÉE pour les cours de danse 2017-2018

Pour toutes les disciplines
Merci de respecter le port du vêtement exigé
selon les spécifications suivantes.

TOUT-PETITS: Découverte 4 ans, Initiation 5 ans et Introduction 6 ans

Très souvent, il n'est pas nécessaire de faire un achat spécifique.

- L'**unitard** court ou long ou le **maillot de danse** sont suggérés, mais d'autres vêtements de danse ou d'exercices **ajustés** peuvent convenir.
- Aucune exigence de couleur.
- Pieds nus.

BALLET :

Pour tous les niveaux : juquette noire en voile acceptée mais non obligatoire (disponible chez Nivek)

Pré-ballet – Technique I, II et III
(cours # 200, 210, 220, 225)

Tenue exigée :

- maillot noir avec petites manches courtes
- collant rose
- souliers de ballet roses

Élémentaire I, II et III
(cours # 230, 240, 250, 255)

Le port du cuissard noir par-dessus le maillot et le collant rose est accepté.

Tenue exigée :

- maillot noir sans manche avec bretelles d'un pouce
- collant rose (pour les cours 250 et 255 : collant rose à pieds amovibles, Mondor #314, pour les pointes)
- souliers de ballet roses, modèle Split sole

Inter I et II – Avancé
(cours # 260-265, 285, 295)

Relève et Troupe Symbiose

Le port du cuissard noir, par-dessus le maillot et le collant rose, est accepté.

Tenue exigée :

- maillot noir avec bretelles «spaghetti»
- collant rose à pieds amovibles Mondor #314 (pour les pointes)
- souliers de ballet roses, modèle Split sole et pointes roses

Pointes : Les élèves qui débiteront les pointes cette année doivent attendre les consignes du professeur avant d'en faire l'achat.

JAZZ et CONTEMPORAIN :

- Un vêtement de danse ajusté au corps est exigé. On accepte leggings ou cuissards, camisole ou t-shirt ajusté.
- Aucune exigence de couleur.
- Pieds nus.

DANSE URBAINE/FUNKY et HIP-HOP:

- Un vêtement **confortable et adéquat** pour la danse. On accepte leggings, cuissards, pantalon de jogging ou de sport, camisole ou t-shirt.
- Aucune exigence de couleur.
- Pieds nus (danse urbaine/funky).
- **Le port de bonnes espadrilles est essentiel pour le hip-hop.**

CLAQUETTES :

- Un vêtement confortable et adéquat pour la danse.
- **Les souliers de claquettes** : Il est important d'attendre les consignes du professeur lors des premiers cours avant d'en faire l'achat.

ZUMBA FITNESS :

- Un vêtement confortable.
- **Chaussures de sport adéquates propres** : Puisque le local sert aussi pour des cours de danse où les élèves sont pieds nus, qu'ils font des étirements au sol,... il est important d'utiliser d'autres chaussures que celles que vous portez dehors pour éviter d'entrer de petites roches ou des saletés dans le local.
- Une bouteille d'eau.
- Une serviette.

Vous avez un doute quant aux choix du costume ou des chaussures? Nous vous suggérons fortement d'attendre au premier cours pour les explications complémentaires données aux danseurs par les professeurs. N'hésitez pas à les consulter.

ACHATS :

Distributions Nivek est au courant de nos exigences. Nous vous les recommandons fortement:

926 rue Jean-Neveu, Longueuil (450-442-9547)

www.distributions-nivek.com

Voir l'horaire du magasin pour cette période achalandée à la page suivante.

AOÛT ET SEPTEMBRE 2017						
DIMANCHE 20 Fermé	LUNDI 21 Fermé	MARDI 22 10 h - 18 h	MERCREDI 23 10 h - 18 h	JEUDI 24 10 h - 18 h	VENDREDI 25 10 h - 18 h	SAMEDI 26 9 h - 16 h
DIMANCHE 27 10 h - 15 h	LUNDI 28 fermé	MARDI 29 10 h - 18 h	MERCREDI 30 10 h - 18 h	JEUDI 31 10 h - 20 h		
					VENDREDI 1 10 h - 20 h	SAMEDI 2 9 h - 16 h
DIMANCHE 3 10 h - 15 h	LUNDI 4 fermé	MARDI 5 10 h - 18 h	MERCREDI 6 10 h - 18 h	JEUDI 7 10 h - 20 h	VENDREDI 8 10 h - 20 h	SAMEDI 9 9 h - 16 h
DIMANCHE 10 10 h - 15 h	LUNDI 11 fermé	MARDI 12 10 h - 18 h	MERCREDI 13 10 h - 18 h	JEUDI 14 10 h - 20 h	VENDREDI 15 10 h - 20 h	SAMEDI 16 9 h - 16 h
DIMANCHE 17 10 h - 15 h	LUNDI 18 fermé	MARDI 19 10 h - 18 h	MERCREDI 20 10 h - 18 h	JEUDI 21 10 h - 20 h	VENDREDI 22 10 h - 20 h	SAMEDI 23 9 h - 16 h
DIMANCHE 24 fermé	LUNDI 25 fermé	MARDI 26 10 h - 18 h	MERCREDI 27 10 h - 18 h	JEUDI 28 10 h - 18 h	VENDREDI 29 10 h - 18 h	SAMEDI 30 9 h - 16 h